



## «Plukk vilt» - kurs i bruk av ville vekster og sopp til matproduksjon

**Dato:** 9.-10.august 2017

**Sted:** Seljevold gård, Vikran i Tromsø

**Pris:** 2000,-

**Påmeldingsfrist:** 20.juli 2017

**Arrangør:** Bondens Marked Troms

**Påmelding til:** Gry Reinsnos,

tlf: 99163539, e-post:

troms@bondensmarked.no

Påmelding er bindende, faktura sendes.

Deltakere: min 8, Max 12 deltakere

### Praktisk informasjon

Kurssted er Seljevold gård på Vikran ca 40 kilometer fra Tromsø. Kursdeltakerne må sørge for overnatting selv, men det er mulig å leie rom på kursstedet. Ta kontakt med Tove Seljevold for å avtale overnatting. Mobil: 91603714. Bevertning vil være begge dager på kursstedet. Den ene lunsjen tilberedes som del av kursinnhold, lunsj dag 2 serveres av og på gården.

LÆR Å BRUKE PLANTER OG SOPP I NATUREN TIL Å SKAPE UNIKE MATPRODUKT. KURSET TAR FOR SEG HELE PRODUKSJONSKJEDEN FRA HØSTING, KONSERVERING OG FOREDNING TIL PRODUKSJON OG PAKKING.

### Program

Dag 1: 9.aug kl 10-17

Presentasjon av spiselige planter og sopp, Ekskursjon i nærområdet: Plantekjennskap, høsting, teknikk og hygiene, Fra jord til bord – vi lager lunsj basert på ville vekster!

Konserveringsmetoder – tørking, fermentering, sylting, frysing

Dag 2: 10.aug kl 9-15

Konserveringsmetoder fortsetter og vi tar videre for oss følgende tema: Foredling av konserverte råvarer, Produksjon, Produktutvikling, Hygiene, Pakking emballasje utstyr

Undervisningen vil tilpasses deltakernes forutsetninger og ønsker

### Kurslærer Marit Sundt

Har bakgrunn som agronom i økologisk landbruk og næringsmiddelutdanning. Har drevet bedriften Polarurt med produktutvikling og produksjon av ville vekster.

Har holdt en rekke kurs siden

2008 med tema Lag mat av ville vekster og Fermentert mat og drikke. Hun har også, som rådgiver og matkontakt i Kompetansenettverket, vært med å utvikle en rekke lokalmatbedrifter i nord.



*Kompetansenettverkene er en del av tilbudet i Innovasjon Norges Utviklingsprogram for landbruks- og reindriftsbasert vekst og verdiskaping. Les om kurs og andre tilbud fra de fem kompetansenettverkene i Norge: [innovasjonnorge.no/kompetansenettverkene](http://innovasjonnorge.no/kompetansenettverkene)*

#### NORD: NIBIO

Hilde Halland  
92 07 10 08  
[hilde.halland@nibio.no](mailto:hilde.halland@nibio.no)

#### MIDT: Mære Landbruksskole

Rita Natvig  
99 41 09 87  
[rita.natvig@ntfk.no](mailto:rita.natvig@ntfk.no)

#### VEST: Sogn Jord- og Hagebruksskule

Aud Slettehaug  
47 37 57 39  
[aud.slettehaug@sfn.no](mailto:aud.slettehaug@sfn.no)

#### SØR: Nofima

Aase Vorre Skuland  
45 01 52 82  
[aase.vorre.skuland@nofima.no](mailto:aase.vorre.skuland@nofima.no)

#### ØST: Nofima

Stine Alm Hersleth  
64 97 03 20  
[stine.alm.hersleth@nofima.no](mailto:stine.alm.hersleth@nofima.no)